



abenteuer wasser weg liebenfels die kraft des wasserfalls

aktiv etwas für die gesundheit tun
oder einfach nur die seele baumeln lassen:

erholungsbank sörger wasserfall

Über 24 Meter stürzt der Sörger Wasserfall in einer Breite von bis zu vier Metern in die Tiefe und gilt als Naturjuwel dieser Gegend.

Über die Kraft der Wasserfälle berichtete der Arzt Dr. Paul Oberlercher aus Salzburg bereits im Jahr 1808. Heute belegen wissenschaftliche Studien der Medizinischen Privatuniversität Paracelsus in Salzburg anhand der Krimmler Wasserfälle die positive Wirkung des Sprühnebels von Wasserfällen auf unser gesamtes Immunsystem - insbesondere bei Allergien oder Asthma. Die hohe Konzentration an negativen Luftionen im Bereich des Wasserfalles stimuliert die natürlichen Abwehrkräfte und reinigt Atem- und Nasenschleimhäute.



wegübersicht



MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer Landwirtschaftsfonds
für die Entwicklung des ländlichen
Raums: Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



KÄRNTEN



lebensministerium.at



Marktgemeinde
Liebenfels